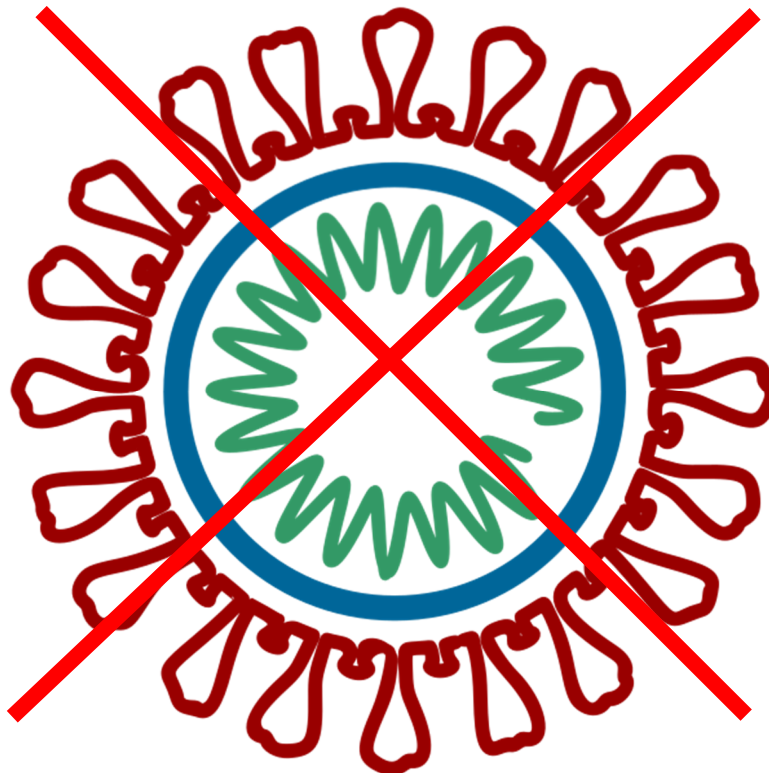


Naturschutzgruppe Ober-Lais



**Kinderhandout mit den wichtigsten Hygieneregeln für die
Freitagstreffen**



(SARS-CoV2 logo modifiziert mit roter Auskreuzung – Quelle: GERAKI. 2020. SARS-CoV-2 logo in Wikimedia colors [Online]. CC BY-SA 4.0. Verfügbar unter: [https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:SARS-CoV-2_\(Wikimedia_colors\).svg](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:SARS-CoV-2_(Wikimedia_colors).svg), abgerufen am: 16.08.2021)

Hygienekonzept Handout



1. *Wenn du zu jemandem anderen keinen Abstand von mindestens 1,50 m einhalten kannst, trage deine Maske (OP-Maske oder höherwertig).*
2. *Du kannst an den Freitagstreffen nicht teilnehmen, wenn...*
 - a. *du dich krank fühlst, Atemwegssymptome hast.*
 - b. *wenn du in Quarantäne bist.*
 - c. *wenn dein Schnelltest vor dem Treffen positiv ist.*
 - d. *jemand sich jemand bei dir Zuhause mit SARS-CoV-2 infiziert hat.*
→ *(Im Zweifelsfall frage telefonisch vor dem Treffen bei den Jugendleitern nach, ob du kommen darfst.)*
3. *Wirst du nach einem Freitagstreffen krank **und/ oder** du hast dich mit SARS-CoV-2 infiziert, gib den Betreuern/Jugendleitern telefonisch Bescheid.)*
4. *Befolge die A-H-A-L Regeln (siehe folgende Seite).*
5. *Denke vor den Treffen daran, dass du eine Schutzmaske, die besprochene Kleidung, Arbeitshandschuhe und geeignete Schuhe mitbringst.*
6. *Mache vor den Freitagstreffen einen Schnelltest Zuhause. Lasse dir ggf. von deinen Eltern oder älteren Geschwistern helfen.*
7. *Bist du das erste Mal wieder im Vogelschutz? Toll! – Dann denke an den Kontaktschein, welchen du oder einer deiner Eltern vorab ausfüllen und unterschreiben musst.*
8. *Trage dich in die Tagesliste zu Beginn des Treffens ein. Hast du ein Handy und die Corona Warn App? Dann Scanne den QR-Code neben der Liste ein. Wenn du die App gerne haben möchtest, Scanne einen der Codes mit deinem Handy:*



Android



Apple

9. Desinfiziere deine Hände zu Beginn des Treffens (Spender steht neben der Tagesliste).
 10. *Wasche dir nach dem Arbeiten, vor dem Essen/Trinken, nach dem Essen/Trinken und bei eigenem Bedarf die Hände.*
 11. *Betrete die Toilette immer **nur einzeln** und **trage deine Maske**, selbst wenn du nur kurz Händewaschen willst.*
 12. *Trage bei den Arbeiten immer deine Handschuhe, es sei denn ein Betreuer gibt dir Bescheid, dass du die Handschuhe nicht tragen musst.*
 13. *Vor Bastelarbeiten haben sich alle Teilnehmer nochmal die Hände zu desinfizieren.*
 14. *Am Ende der Veranstaltung desinfiziere dir nochmal die Hände am Spender.*
-

Die A – H – A – L Regeln:

A = Abstand halten, mindestens 1,50 m zu anderen Personen.

H = Grundsätzliche Hygieneregeln beachten:

→ Husten, Niesen in die Armbeuge oder Schulter, immer von anderen weg

→ nicht mit ungewaschenen Händen in das eigene oder in fremde Gesicht fassen

→ regelmäßig und gründlich die Hände waschen:

A = Alltagsmaske/Schutzmaske tragen

L = regelmäßig Lüften, wenn du in geschlossenen Räumen bist.

Wasser marsch!
Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.

Einseifen!
Mit einer ordentlichen Portion Seife.

Zeit lassen!
Gründlich einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen. Das dauert 20 bis 30 Sekunden.

Runter damit!
Hände von allen Seiten unter das Wasser halten. Den Seifenschaum gut abspülen.

Trocknen!
Am besten mit einem Einmaltuch.

20-30 Sekunden

**RICHTIG
HÄNDE
WASCHEN**

Geht ganz einfach!

Nicht vergessen!
Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien.

Deshalb:
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und Hände mehrmals täglich waschen.

Immer:

- ▶ vor dem Essen
- ▶ nach dem Klo
- ▶ wenn du von draußen kommst
- ▶ wenn du dir die Nase geputzt hast
- ▶ wenn du ein Tier gestreichelt hast

Und noch ein Tipp: Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016